

Malmgården tar tåten

På väg att bli första stjärnmärkta demensboendet i Skaraborg

SKARA Nu ska demensvården på Malmgården bli ännu bättre. Med utbildning och nya arbetssätt för personalen är boendet på god väg att bli det första i Skaraborg att stjärnmärkas.

- Det känns jättespännande, säger demensspecialisten och undersköterskan Ninnin de Roos.

Hon brinner för satsningen, som utgår från en utbildningsmodell som Svenskt demenscentrum tagit fram och som nu ska genomföras på Malmgården.

Där bor i dag 32 personer, där alla har eller är på väg att få en demensdiagnos. Det omfattar många olika sjukdomstillstånd, men gemensamt är att drabbade får svårt att kommunicera, vilket ställer krav på personalen.

- Att kommunicera med personer med demenssjukdom kräver tålamod. Samtidigt är kommunikation en viktig del i våra relationer och ett grundläggande behov. När vi inte kan uttrycka oss kan det leda till en känsla av ensamhet och att vara övergiven. Det kan visa sig i form av oro eller aggressivitet. Vår uppgift är då att försöka identifiera den omedelbara orsaken till känslan, förklarar Bashkim Berisha, som är enhetschef på Malmgården.

Därför är det viktigt att skapa en lugn och trygg miljö på boendet och att personalen även i stressiga situationer uppträder lugnt och sansat.

Individen i fokus

Under utbildningen får personalen på Malmgården genomgå olika steg, där de får jobba med checklistor och föra in information i Svedem, ett register för särskilda boenden. Där följs en person med demenssjukdom via



Ninnin de Roos kom med idén att Malmgården skulle bli ännu bättre på att ta hand om Olle och de andra boende där. Nu deltar personalen i en utbildningskurs där individen är i fokus.

Foto: JENNY ÅBERG

årliga uppdateringar från att diagnosen registrerats till livets slut. Syftet är att förbättra kvaliteten på demensvården genom att samla in data och följa upp förändringar i patientgrupper, diagnoser och behandlingar.

- Vi hoppas att den bidrar till att personalen på Malmgården får nya kunskaper och verktyg som höjer kvaliteten i vården, säger Bashkim Berisha.

- Vi vill få svar på om vi gör det vi säger att vi gör och om det gör någon skillnad.

Han konstaterar att den stora utmaningen ligger i att införa kvalitetsregistren så att de blir en naturlig del i förbättringsarbetet.

- Jag som enhetschef vill att Svedem ska vara ett verktyg och en metod för kontinuerligt lärande, säger Bashkim Berisha.

Och även om det krä-

FAKTA: Malmgårdens filosofi

ARBETSSÄTTET på Malmgården baseras på symtomkontroll, kommunikation och relationer, teamarbete och stöd till närstående, som ofta får dra ett stort lass när en anhörig drabbas av demens.

PERSONALEN försöker hitta någon aktivitet för alla boende, allt från vardagliga sysslor till nöjen, och detta går att följa på Instagramkontot #saboskara.

ver en viss möda ligger vinsten på flera plan, inte minst för de boende.

- Vi vill se till att vi ger rätt vård till rätt person i rätt tid. Förhoppningsvis hjälper det oss att fatta kloka beslut och inte slösa bort vår tid på saker som inte fungerar. På så sätt bli vi mer effektiva, menar Bashkim Berisha.

En del i Demenscentrums utbildning handlar om att boendet ska arbeta personcentrerat.

- Det innebär att du sätter individen i centrum, inte sjukdomen. De boende får vara med och forma

vården och vi försöker bejaka det friska, berättar Bashkim Berisha.

De aktiviteter som erbjuds ska alltså utgå från dem som bor på Malmgården, vilka intressen och förmågor de har, vad de tycker om att göra och vad de just den dagen orkar med.

- Om du slår på tv:n - vilket program väljer du? Tar du hänsyn till vad brukarna tycker om? Och sätter du på musik, gör du det för att du vill höra musik eller är det för den boende, säger Ninnin de Roos.

När Malmgården nått



Enhetschef Bashkim Berisha och Ninnin de Roos är glada över att Malmgården som första demensboende i Skaraborg kommer att bli stjärnmärkt.

upp till de kriterier som Svenskt demenscentrum ställt upp kommer boendet att bli stjärnmärkt. Det blir man först med i Skaraborg.

- Malmgården brukar ligga i topp bland demensboenden i Skaraborg. Det går tillbaka till tiden då Kristina Nilsson var chef för enheten. Hon utvecklade verksamheten, säger Bashkim Berisha och konsta-

terar att personalen fortfarande är mycket engagerad. Det håller Ninnin de Roos med om.

- Jag tror att det här kommer att bli jättebra. Vi är bara i början och har ett stort arbete framför oss. Det ger oss en fin kvalitetssäkring.

Jenny Åberg
0511 - 77 01 64
jenny.berg@vgt.se